

# 住まいる通信「ハナムラ」



## ☎(株)花村材木店

【TEL】 058-391-2126 (代表)  
【FAX】 058-391-2112  
【メール】 info@marumo-hanamura.co.jp  
【ホームページ】 http://www.marumo-hanamura.co.jp

花村材木店 検索  羽島市竹鼻町狐穴 3285 (栄町3丁目)



花村材木店

facebook facebook更新してます！  
花村材木店のfacebookに「いいね！👍」をお願いします★

平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。☎(株)花村材木店です。梅の花が色づく頃となりました。暦の上では春とは言え、まだまだ寒い日が続きますので、皆様も体調管理にはお気をつけください。花村材木店では、住宅に関する疑問やお悩みなどを随時受け付けております。小さな修理から大規模改修、土地探しから新築工事まで、お住まいについてのお悩みや疑問などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。





今日の晩ごはん

### かに風味かまぼこ入りだし巻き玉子



材料 1本分



- 卵.....4個
- サラダ油.....適量
- かに風味かまぼこ.....8本
- 水菜.....10g
- 大根おろし.....1/4本分
- しょうゆ.....適量

[A]

- だし汁.....50ml
- みりん.....小さじ1
- 薄口しょうゆ.....小さじ1
- 塩.....少々

- 1 ホワルに卵を割りほくし、[A]を加えて混ぜ合わせる。
- 2 水菜、かに風味かまぼこは卵焼き器の幅に切る。
- 3 卵焼き器を熱して油を入れ、ペーパータオルですみずみまでなじませる。卵焼き器が温まったら1を1/3量だけ流し入れ、全体にいきわたらせる。
- 4 手前が固まり始めたら奥側にかに風味かまぼこ水菜を入れ、手前に向かって巻いたら奥側にすべらせ、油を含ませたペーパーで卵焼き器のあいた部分を拭き、油をなじませる。
- 5 残りの卵液の1/2量を流し入れ、奥側から手前に巻いたら、さらに残りの卵液も同様に巻く。
- 6 5を巻きすて巻いて形を整え、粗熱が取れたら6等分に切る。大根おろしを添えてしょうゆをかける。



●料理作成：チーム服部
●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

暮らしの知恵袋

## 石けんを活用しよう

最近液体石けんを使用している人が増えていますが、合成界面活性剤を使用していないなど肌への負担が少ないものが多く、固形石けんも根強い人気。使いやすくする活用のポイントを紹介します。

- 泡立てるのが面倒に感じる方は、ネットの活用を。袋状のネットに入れると、小さくなくても泡立てやすくなります。
- 使用中に石けんが水がかかって、早く減ってしまうなら、石けん置きに輪ゴムを2~3本渡らせて、その上に石けんを置きましょう。浮かせることで水気に浸りにくくなり、長持ちします。
- 小さくなった石けんを削ってひたひたの水に入れて十分ふやかします。それをさらに湯せんにかけて溶けるので、ポンプ式の容器に入れてハンドウォッシュとして使ってみましょう。好みの型に入れて乾燥させれば、オリジナルの固形石けんに作り変えることもできます。

## イベント案内

第38回 おかげさま

# 感謝祭

TOTO YKK AP DAIKEN NORITZ

令和7年

## 2/22土・23日

10:00~16:00

お楽しみ抽選会

もれなく素敵な賞品が当たる！



洗剤セット



ドリンクセット  
イラストはイメージです。



カップラーメン  
(3個)

TOTO岐阜ショールーム

体リセット講座

最先端の姿勢療法を体感！

2/22日

- 骨盤や骨と健康の詳しい話
- 姿勢AI診断
- カイロプラクティック体験
- お悩み相談

来場特典

当日ご来場いただいた方に「ウタマロ石けん」をプレゼント！！

ヤクルト試飲会

お一人様1本



見積特典

当日ご来場いただき、お見積された方に『至福の逸品 本場の味 長崎カステラ』1個をプレゼント！！

(株)花村材木店

TEL: 058-391-2126 (代表) 058-391-2112 (FAX)

Eメール: info@marumo-hanamura.co.jp

〒431-0285 岐阜県岐阜市竹鼻町狐穴3285

## イベント報告

### TDYN ☎花村フェアを開催しました

昨年11月に「TDYN☎花村フェア」をTOTO岐阜ショールームにて行いました。

『TDYN』は、水まわり設備のTOTO、建材のDAIKEN、窓や玄関ドアのYKK AP、給湯機器のNORITZの頭文字を合わせたものです。各メーカーに協力いただき開催しています。

12組23名の方にご来場いただきました。お見積りのお話も多くいただくことができ、実りあるフェアとなりました！

ご来場いただき  
誠にありがとうございました

今後もイベント開催を予定しております。  
随時、ホームページやニュースレターで情報を発信していきます☆





# スタッフだより

2025年も早1ヶ月ほどたちますが、いかがお過ごしでしょうか。  
営業担当の福地です。

今年の干支は「巳」。巳年は、蛇が脱皮を繰り返して成長することから、

“再生や進化の年”と言われるそうです。過去の巳年は、政治や経済で大きな変化・転換があった年が多く、この巳年も良い進化があることに期待や希望を持ちたいです。

とはいえ、自身の事はただ待っているだけでは何も変わりません。時には初心に戻り再生し、時には更なる磨きをかけ進化をする、今年はこの気持ちで公私ともに取り組みます。



どこへ行ったのか？ 内緒です…(白川郷ではありません…)

蛇の写真がヒントでしょうか…

では、本年もよろしくお願ひいたします！

話は変わりますが、私は寒いのが苦手なので、雪が降るようなところには旅行や観光に行きません。スキーやスノボもしたことがないのでスキー場に行ったこともありません。

ところが、なんとなく雪景色が見たくなり、でも、あまり積雪が多いのも嫌だし、どこか行きやすい所があれば行ってみようかなと足を運びました。

選んだ場所は大正解。山の木々にはうっすらと雪が積もり、家々の屋根にはほどよく残っている雪があり、空一面の雪雲からはちらちらと雪が舞い落ちていて…そんな風景の中をのんびりと散歩してきました。空気は冷たかったですが凍える寒さではなく、なぜか心地よく感じました。遅まきながら冬の良さを一つ知りました。

# 協力業者紹介 エムテック

仕事内容:一般住宅電気工事、住宅空調設備工事、  
住宅設備・器具の修理  
その他ご相談ください！



趣味は、釣りと車です🚗

代表 丸藻 晃兵 さん



当社は、地元企業としてみなさまの日常生活に密着し、電球の交換からコンセントの増設、緊急の故障修理まで、幅広い電気工事サービスを提供しています。お客様の電気の悩みに迅速かつ的確に対応し、信頼できるサービスを提供することで、困ったときに頼れる存在であり続けたいと思っています。

## 生活がさらに充実する暮らしのヒント💡

WINTER → 窓からの冷気を抑えて冬のバスタイムを快適に。

浴室のヒートショック対策に！

マドリモ 内窓 プラマードU 浴室仕様

寒い冬に気をつけたいのが、急激な温度変化によって起こるヒートショック。暖かい所から急に寒い所へ移動すると血管が収縮して血圧が大きく変動し、時として心臓発作や脳血管障害を引き起こしてしまいます。特に、寒い脱衣所で衣服を脱ぎ、熱いお湯に入る浴室では血圧が乱高下してヒートショックが起こりやすくなります。

断熱化されていない浴室の場合、暖房で暖まった居室との温度差が10℃以上になることも。この浴室の寒さの原因のひとつが断熱性の低い窓。既存の窓に「マドリモ 内窓 プラマードU 浴室仕様」を設置することで熱の流出を防ぎます。これにより、居室との温度差が少なくなり、ヒートショックによる事故を未然に抑制することができます。

